

Newsletter – Préparation et début de saison 2026

NOVEMBRE À AVRIL 2026

Chères et chers partenaires, ami·e·s et passionné·e·s de vélo,

La saison 2026 a démarré sur un rythme intense pour notre équipe, désormais composée de quatre athlètes : **Sandra, Hélène, Chrystelle et Micha**. Entre préparation hivernale, premières confrontations internationales et expériences marquantes, ces premiers mois ont été riches en émotions. Notre préparation pour la saison a débuté dès le mois de novembre, avec un important travail de fond axé sur l'endurance.

Plus qu'une simple succession de résultats, ce début de saison raconte une histoire : celle d'un groupe qui se construit, qui progresse, et qui apprend à performer ensemble, chacun avec son parcours et ses objectifs. Une aventure rendue possible grâce à l'engagement et au soutien précieux de nos partenaires et sponsors, qui accompagnent le team au quotidien et jouent un rôle essentiel dans cette progression collective.



Décembre 2025 – Canals : bien plus qu'un camp d'entraînement

Le début de saison démarre à Canals pour Hélène et Chrystelle, avec un camp d'entraînement marquant, pour Hélène qui découvre à la fois l'avion et l'Espagne.

Pour cette première expérience, Hélène peut compter sur Chrystelle, déjà habituée à ce type de camps.

Le séjour se déroule à Casa del Mas, partenaire de l'équipe en 2026. Ce domaine d'agrumes, qui propose également des hébergements de vacances, offre un cadre idéal pour allier entraînement et récupération.

La première semaine se déroule sous le soleil, avec de longues sorties dans des paysages magnifiques. La deuxième semaine, les conditions plus humides amènent à adapter le programme avec des sorties vélo plus courtes, complétées par des séances de course à pied et de renforcement.

La visite de l'almacén, où les agrumes sont triés et préparés, vient compléter cette expérience.

Un grand merci à toute l'équipe de Casa del Mas pour l'accueil chaleureux et pour avoir rendu ce camp d'entraînement aussi agréable qu'enrichissant.

Plus d'informations sur Casa del mas : <https://casadelmas.ch/fr/>



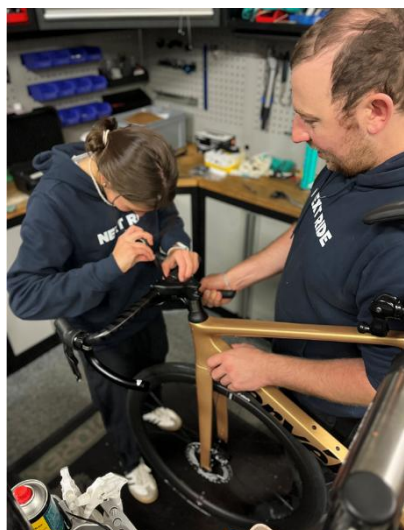
Next Ride - Le team est bien équipé et conseillé

L'hiver est une période idéale pour préparer la saison à venir en réalisant des essais de matériel, des tests de position et les derniers ajustements techniques avant les premières compétitions.

Les athlètes du team peuvent compter sur le soutien précieux du magasin vélo Next Ride. Grâce au professionnalisme, à l'expérience et aux conseils avisés d'Hélène, apprentie mécanicienne, ainsi que de Sylvain, gérant et mécanicien expérimenté, l'ensemble des athlètes bénéficie d'un accompagnement de qualité pour les essais de matériel, la préparation, les réglages et l'entretien des vélos. Ce suivi personnalisé permet d'optimiser chaque détail afin d'aborder les entraînements et les compétitions avec un matériel parfaitement préparé.

Photos : préparation du vélo de route de Micha.

Plus d'informations sur le magasin partenaire du team : <https://www.nextride.ch/>



Fin janvier – Début février : le lancement de la saison 2026

Deux semaines, deux courses internationales, un bloc fondateur pour la suite de la saison et une préparation idéale avant la première Coupe du monde à Calpe pour Chrystelle et Micha.

COSTA BLANCA BIKE RACE – CALPE, 29 JANVIER AU 1^{ER} FÉVRIER 2026:

Le passage à la compétition se fait avec la Costa Blanca Bike Race UCI C1, une course par étapes de 4 jours, représentant environ **166 km et plus de 4'800 m de dénivelé positif**, avec une troisième étape annulée en raison de conditions météorologiques extrêmes et de vents violents.

Chrystelle et Micha prennent le départ avec le dossard n°1 dans leurs catégories élite respectives, en tant que coureurs les mieux classés au niveau mondial inscrits, une position à la fois valorisante et exigeante.

Sur des parcours techniques et engagés, **Micha** réalise une course en dents de scie mais solide : 7^e sur la première étape, une deuxième étape plus compliquée conclue en 22^e position, avant de bien réagir sur la dernière journée avec une 8^e place. Il termine ainsi **8^e au classement général**.

Chrystelle démarre fort avec une 3^e place sur la première étape, avant une deuxième journée plus compliquée conclue en 5^e position. Elle termine ensuite la course avec une solide dernière étape en 2^e position, ce qui lui permet d'accrocher une superbe **2^e place au classement général**.

Un premier podium UCI pour le team !



TRANSITION ET RÉCUPÉRATION

Après la Costa Blanca Bike Race, un court passage de deux jours à Casa del Mas vient s'intercaler entre les deux blocs de compétition. Situé sur le chemin vers la suite du programme, le séjour permet une récupération rapide mais précieuse dans un cadre calme et idéal.

Chrystelle et Micha font le déplacement ensemble, l'occasion aussi pour Micha de découvrir le domaine de Casa del Mas.

Une courte parenthèse, mais importante, avant d'enchaîner sur la suite du programme en Espagne.



MEDITERRANEAN EPIC, 5 AU 8 FÉVRIER 2026 :

Chrystelle et Micha enchaînent avec une nouvelle épreuve internationale UCI HC de quatre jours, la Mediterranean Epic. Un format encore plus exigeant, à la fois par le niveau du plateau et par les conditions de course, avec un total d'environ **223 km et 4'680 m de dénivelé positif**.

Le départ est donné avec un prologue disputé dans des conditions venteuses. Les étapes suivantes s'enchaînent sur des parcours techniques, longs et rythmés, où la gestion de l'effort devient essentielle après déjà plusieurs jours de course dans les jambes.

Micha parvient à rester dans le rythme du peloton malgré la fatigue accumulée. Il s'accroche sur la première étape, gère une journée plus difficile ensuite, et termine ce bloc exigeant avec une dernière étape marquée par la fatigue. Il conclut la course à la **30^e place du classement général**.

Chrystelle, confirme sa régularité sur ce type de format en restant constamment dans le haut du classement. Elle enchaîne des journées solides, proches des meilleures, et termine la course à la **6^e place du classement général**.



HERO UCI MARATHON WORLD CUP – La première, 21 février 2026

Micha et Chrystelle poursuivent leur début de saison avec une étape importante : la Hero UCI Marathon World Cup. Face aux meilleurs spécialistes mondiaux de la discipline, le niveau monte encore d'un cran.

Micha réalise un excellent départ et parvient rapidement à intégrer le groupe de tête. Très actif dans le premier tiers de course, il évolue ensuite dans un groupe de contre.

La seconde moitié du parcours est marquée par une succession de longues ascensions où le rythme reste élevé. Malgré la fatigue et l'intensité de l'effort, il continue à se battre jusqu'au bout et parvient à reprendre plusieurs concurrents dans les derniers kilomètres. **Micha décroche son premier top 20 avec une superbe 19^{ème} place.**

Pour sa première participation à une Coupe du monde marathon, Chrystelle découvre un format particulièrement exigeant avec **82 km et 2700 m de dénivelé positif.**

Elle réalise une course appliquée et régulière, en gérant efficacement son effort sur l'ensemble du parcours. Malgré l'intensité et l'expérience du plateau, elle parvient à rester au contact des meilleures tout au long de la journée. **Elle termine à belle 10^{ème} place.**

Grâce à ces résultats, Micha et Chrystelle remplissent tous les deux les critères de sélection pour les Championnats du monde, une étape importante pour l'équipe dans cette première partie de saison.



Récupération et bien-être avec Aquavirat

Pour optimiser leur récupération et prendre soin de leur corps tout au long de la saison, les athlètes du team peuvent compter sur le soutien d'Aquavirat.

Grâce aux nombreuses prestations proposées par le centre, l'ensemble du team bénéficie d'un environnement idéal pour récupérer après les entraînements et les compétitions. Massages, espace wellness, cryothérapie ou encore soins spécifiques : tout est réuni pour favoriser le bien-être, la récupération et la performance.

Un accompagnement précieux assuré par une équipe professionnelle et attentive.

Plus d'informations sur Aquavirat :

<https://www.aquavirat.ch/>



Cape Epic 2026 : une aventure humaine et sportive hors du commun

Sandra prend le départ d'une superbe aventure : la mythique Cape Epic en Afrique du Sud.

Réputée comme l'une des courses de VTT les plus exigeantes au monde, cette épreuve de huit jours va bien au-delà de la simple performance sportive. Au total, elles **parcourent 545 km et franchissent 13'250 mètres de dénivelé positif**, un défi hors norme. Entre longues étapes, chaleur, poussière, pluie, boue, fatigue et imprévus du quotidien, la Cape Epic met autant le mental que le physique à l'épreuve.

Associée à Laura Tissières, **Sandra** vit une expérience humaine intense, marquée par la solidarité, l'entraide et la capacité à continuer malgré les difficultés rencontrées au fil des étapes. Grâce à leur régularité et à leur détermination, elles terminent à une très belle **16^e place**.

Cette aventure n'aurait pas été la même sans l'encadrement précieux présent autour d'elles, notamment grâce au soutien de Sandrine Wenger, véritable pièce essentielle de cette aventure. Entre le soutien logistique, les soins, la récupération et les encouragements quotidiens, chaque détail a joué un rôle important dans cette expérience hors du commun.

Au fil des jours, les paysages incroyables, l'ambiance unique de la course et les liens créés avec les autres participants rendent cette aventure encore plus marquante. Plus qu'une course, **la Cape Epic représente une véritable expérience de vie**, où chaque étape franchie devient une victoire en soi.

Sandrine Wenger, masseuse du Team : <https://www.edelness.ch/>



Micha sur route : construire autrement, mars 2026

Au mois de mars, **Micha** fait le choix de s'aligner sur des courses sur route afin de compléter sa préparation et travailler différemment.

À **Hindelbank (Frühlingsrennen)**, il réalise une belle performance **en prenant la 4^e place**.

Lors du **GP de la Berra à Saillon** la course se révèle très sélective avec un peloton rapidement réduit. Alors qu'il évolue dans un bon groupe, une crevaison à mi-course vient malheureusement interrompre une dynamique prometteuse.

Un bloc route néanmoins important dans la construction de sa saison, apportant du rythme et des repères utiles pour la suite.

Sortir de sa zone de confort, 29 mars 2026

Le retour sur un format bien différent des longues courses marathon : le cross-country olympique. Plus court, plus explosif, ce type d'épreuve demande un rythme élevé du début

Chrystelle et Hélène prennent la direction de Langendorf pour une manche de l'Argovia Cup, avec une journée de reconnaissance le samedi afin de découvrir et travailler les passages techniques du parcours. Pour Hélène, il s'agit d'une première expérience sur une manche de ce niveau.

Le dimanche, **Chrystelle** réalise un très bon début de course et lutte pour le podium durant les premiers tours. Elle ne parvient cependant pas à tenir ce rythme jusqu'au bout, mais reste solide pour aller chercher **une belle 7^e place**.

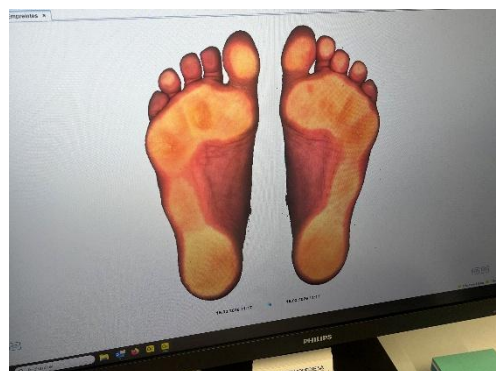
De son côté, Hélène découvre l'intensité et les exigences du XCO. Malgré une course plus compliquée qui ne lui permet pas d'aller au terme de l'épreuve, cette expérience représente une étape importante dans sa progression et lui apporte de précieux apprentissages pour la suite de sa saison.



Des semelles personnalisées avec Bonert Orthopédie SA

Sandra et Chrystelle peuvent compter sur le savoir-faire de Bonert Orthopédie SA pour le suivi et la réalisation de leurs semelles personnalisées. Grâce aux conseils avisés et au professionnalisme, les athlètes bénéficient d'un accompagnement de qualité, avec des produits conçus directement dans le Jura. Un vrai savoir-faire local "made in Jura".

Plus d'informations sur Bonert Orthopédie SA : <https://www.orthobonert.ch/>



4 Islands Epic – une immersion au sein d’une équipe professionnelle, mi-avril

Chrystelle rejoint pendant une semaine une équipe professionnelle UCI italienne, la Metallurgicaveneta Pro Team, sur invitation de son manager, Martino Tronconi, qui lui propose de former un duo avec Maria Zarantonello. Une belle opportunité de découvrir une nouvelle dynamique et de sortir de sa zone de confort.

Direction la Croatie pour la 4 Islands Epic, une course par étapes de cinq jours entre quatre îles, sur des terrains techniques et exigeants. Au programme : **300 km** et près de **6'000 mètres de dénivelé positif**.

Le duo construit progressivement une belle cohésion au fil des étapes et se retrouve même en lutte pour la 2^e place du classement général. Une crevaison pour Maria lors de la 3^e étape vient toutefois faire perdre ce positionnement provisoire et compliquer la suite de la course. La réaction est immédiate : continuer à se battre jusqu’au bout.

Un nouveau podium UCI pour le team avec une **3^{ème} place** !



Visite chez Domofen et Lockium – avril 2026

Micha et Chrystelle profitent d'un passage chez nos partenaires Domofen et Lockium pour venir dire bonjour et partager un moment convivial. Une courte visite toujours appréciée, qui permet de garder un lien proche avec les partenaires qui soutiennent le team tout au long de la saison.

Plus d'informations sur Domofen et Lockium : <https://www.domofen.ch/>

<https://www.lockium.ch/>



Reconnaissance du jura bike marathon, Vallorbe, 25 avril 2026

Le 25 avril 2026, Hélène, Chrystelle et Micha se retrouvent pour reconnaître le parcours du **Jura Bike Marathon**, une épreuve UCI marathon réputée pour son exigence et son profil très complet. Pour la saison 2026, le team est également ambassadeur de la course, une collaboration qui renforce le lien avec cet événement majeur du calendrier.

La course, disputée autour de Vallorbe, propose un tracé de 71 km pour les élites avec près de 2 850 m de dénivelé positif, ainsi qu'un format plus court de 37 km permettant une approche progressive du parcours.

La matinée débute par la reconnaissance du parcours **37 km avec Hélène**, une première immersion importante pour elle sur ce type d'épreuve, afin de prendre ses repères. Ce parcours inclut notamment le mythique portage de la **Dent de Vaulion**, passage emblématique et particulièrement exigeant, qui marque souvent les esprits. Depuis son sommet, la vue sur le **lac de Joux** est magnifique.



Chrystelle et Micha poursuivent ensuite sur le parcours long de **71 km**, un véritable test d'endurance avec un profil très complet alternant longues ascensions, portions roulantes et passages plus techniques.

Une journée de reconnaissance essentielle pour ajuster les repères, valider les stratégies de course et se projeter sur un rendez-vous important du calendrier UCI.

Plus d'informations sur le Jura Bike Marathon : <https://jura-bike-marathon.ch/>

Shooting Photos, 26 avril 2026

Le 26 avril 2026, l'équipe profite d'une matinée dédiée à un shooting photo aux côtés de Pícsel Photographie. Dans une ambiance détendue et créative, la séance se déroule dans la bonne humeur, avec beaucoup de spontanéité et de plaisir partagé.

Une matinée différente du cadre habituel de l'entraînement et de la compétition, où l'équipe s'est amusée comme des fous tout en capturant de belles images pour la saison 2026.



Conclusion

La saison est encore longue, mais ces premiers mois montrent que le travail va dans la bonne direction. Entre ambitions individuelles et projet collectif, l'équipe avance avec envie, détermination et confiance.

Un immense merci à toutes les personnes qui nous soutiennent, partenaires, proches et passionné-e-s. Votre soutien est essentiel et nous accompagne à chaque étape.

Nous nous réjouissons de partager la suite de cette aventure avec vous.

Le Team Next Ride – Santa Cruz

Sandra Stadelmann, Héléne Gerber, Chrystelle Baumann & Micha Klötzli

